

2025 信州ねんりんピック実施要領

1 趣 旨

文化・芸術活動やスポーツ競技等を通じて、高齢者の生きがいと健康づくりを増進し、社会参加に対する理解と幅広い交流を深めることにより、明るく活力ある長寿社会の実現を目指す。

2 主 催 2025 信州ねんりんピック実行委員会 (31 団体)

長野県長寿社会開発センター、長野県、大町市、木曾町、池田町、木曾広域連合、長野県社会福祉協議会、長野県シニアクラブ連合会、長野県共同募金会、大町市社会福祉協議会、池田町社会福祉協議会、木曾町社会福祉協議会、大町市シニアクラブ連合会、木曾町シニアクラブ連合会、信州美術会、長野県書道協会、長野県写真連盟、日本棋院長野県本部、日本将棋連盟長野県支部連合会、長野県グラウンド・ゴルフ協会、長野県ゲートボール連盟、長野県ソフトテニス連盟、長野県ソフトバレーボール連盟、長野県ペタンク連盟、長野県マレットゴルフ連盟、長野県レクリエーション協会、長野県弓道連盟、長野県シニアテニス連盟、長野県長寿社会開発センター木曾地区賛助会、長野県長寿社会開発センター松本地区賛助会、長野県長寿社会開発センター大北地区賛助会 (順不同)

3 後 援 別記のとおり

4 内 容

(1) 文化・芸術交流大会

① 式典・交流会

- ・期 日 2025 年 11 月 8 日 (土)
- ・会 場 木曾文化公園 (木曾町日義 4898-37)
- ・内 容 式典・表彰・活動発表・講演

② 囲碁・将棋大会

- ・期 日 2025 年 9 月 27 日 (土)
- ・会 場 サン・アルプス大町 (大町市大町 1601-2)
- ・内 容 囲碁大会、将棋大会

③ シニア作品展

- ・期 日 2025 年 11 月 7 日 (金) ~11 月 8 日 (土)
- ・会 場 木曾町文化交流センター (木曾町福島 2326-6)
- ・内 容 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真 6 部門の展示

(2) スポーツ交流大会

- ・期 日 2025 年 9 月 27 日 (土)
- ・会 場 大町市内各運動競技施設、池田町アルプス広場マレットゴルフ場
- ・内 容 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ (9 種目)

5 参加者

長野県内に在住する方

ただし、(1) 文化・芸術交流大会の②囲碁・将棋大会、③シニア作品展の出品者 及び (2) スポーツ交流大会の参加資格は **60 歳以上** (昭和 41 年 4 月 1 日以前に生まれた人)。

6 参加費

- ・文化・芸術交流大会及びシニア作品展は、無料（作品を返却する送料は、一部出品者の負担）
- ・スポーツ交流大会は、500 円

7 参加申込み

- (1) 囲碁・将棋大会の参加
囲碁大会競技要領・将棋大会競技要領に基づき、申込期間内に所定の方法により申し込む。
- (2) シニア作品展への出品
長野県シニア作品展実施要領に基づき、募集期間内に所定の申込書により申し込む。
- (3) スポーツ交流大会の参加
スポーツ交流大会実施要領に基づき、申込期間内に所定の申込書により申し込む。

8 問合せ先

[実行委員会事務局]

公益財団法人長野県長寿社会開発センター

〒380-0936 長野市中御所岡田 98-1

電話 026-226-3741 F A X 026-226-8327

ホームページ <https://www.nicesenior.or.jp/>

電子メール choju@nicesenior.or.jp

スポーツ交流大会実施要領 (案)

- 1 趣 旨 高齢者に適したスポーツを通して、生きがい・健康づくりや社会参加を促進するとともに、明るく活力ある長寿社会づくりを推進し、高齢者にスポーツを広める契機とするために本大会を実施します。
- 2 期 日 令和7年9月27日(土)
- 3 会 場 大町市内各運動競技施設等及び池田町アルプス広場マレットゴルフ場
- 4 参加資格 長野県内在住で年齢基準日(令和8年4月1日)の年齢が60歳以上の者(昭和41年4月1日以前に生まれた者)とします。
なお、競技種目によっては、チーム編成等において年齢制限の規定があります。
- 5 参加費 1人500円(資料・保険料等)

6 競技種目等

参加者が一堂に会する総合開会式は行わず、各競技会場で受付、競技開始式を実施します。
各競技の感染防止対策に留意するとともに、関係者及び参加者が感染拡大防止のために遵守すべき事項を明確にして運営することとします。

感染拡大の状況等によっては、関係機関と協議し大会を中止することがあります。
募集予定人員及び競技会場は今後変更になることがあります。

区分(種目等)	対象 (チーム構成・募集予定人員)		競技会場
受付	選手、競技運営役員の受付等		各競技会場
競技開始式	選手、競技運営役員等		各競技会場
ソフトバレーボール	1チーム4~8人 (性別規定有)	24チーム	大町市運動公園総合体育館
ウォークラリー	1チーム 5人	10チーム	大町市サン・アルプス大町周辺
グラウンド・ゴルフ	個人参加	120人	大町市運動公園野球場
ペタンク	1チーム 3人 (年齢・性別規定有)	16チーム	大町市運動公園屋内運動場
弓道	個人参加	50人	大町市運動公園弓道場
ゲートボール	1チーム 5~8人 (年齢・性別規定有)	24チーム	大町市運動公園多目的広場
ソフトテニス	男女混合ダブルス	16チーム	大町市運動公園庭球場
テニス	ダブルス (年齢・性別規定有)	20チーム	大町市運動公園庭球場
マレットゴルフ	個人参加	144人	池田町アルプス広場 マレットゴルフ場

- 7 競技方法・表彰 別に定める各種目の競技要項による。

8 申込み方法

- (1) 競技別に定めた参加申込書により、令和7年7月25日(金)までに次のいずれかに申し込む。
 - ① 長野県長寿社会開発センター本部または各支部
 - ② 競技運営団体 ※競技運営団体事務局連絡先は、本部までお問い合わせください。
- (2) 参加の決定は、参加申込書の受付順とします。
- (3) 参加決定後、申込代表者あてに「参加確認書」、「参加費等請求書」を送付します。
- (4) 参加費は、「参加費等請求書(500円×人数分)」により期日までに納付してください。
なお、参加費納付後の参加取り消しや不参加による返金を行わないので注意してください。
また、大会が中止、縮小になった場合も原則として返金しませんのでご了承ください。
- (5) 参加申込み後の選手変更は、原則として認められませんのでご注意ください。
- (6) ペタンク、弓道、ゲートボールの4種目については、2026年に開催予定の「第38回全国健康福祉祭」(埼玉県 2026年11月7日(土)～11月10日(火))の派遣選手の選考会を兼ねます。
ただし、「第37回全国健康福祉祭」(岐阜県 2025年10月18日(土)～10月21日(火))に岐阜県で開催)の参加者は、「第38回全国健康福祉祭」の派遣選考の対象外(他の競技種目に替えても選考の対象外)になりますので、ご注意ください。

9 健康管理

- (1) あらかじめ健康診断を受診するなど、各自の責任において健康管理を行ってください。
- (2) 健康保険等被保険者証を必ず持参してください。
- (3) 全参加者において感染防止対策に留意してください。
- (4) 大会期間中の傷害保険については、主催者が加入します。

10 留意事項

- (1) 当日小雨の場合は実施します。なお、雨天により競技の開催が危ぶまれる場合は、競技運営団体と協議して競技開始式前に判断します。ただし、前日までに大規模な災害、大型の台風等により明らかに大会を中止せざるを得ないと判断した場合には、実行委員会事務局から参加者、競技運営団体及び関係機関へ連絡します。
- (2) 競技の服装は運動可能な服装とし、屋外の競技種目については、雨天の場合に備えて各自雨具を用意してください。
- (3) 競技会場への移動手段については、各競技団体、チーム及び参加者ごとに対応してください。
- (4) 昼食は、各自で用意してください。
- (5) 会場等への移動には、道路を横断する場合がありますので注意してください。
- (6) 会場内での接触事故、盗難等は一切責任を負えませんのでご承知願います。
- (7) ゴミは各自で持ち帰ってください。
- (8) 敷地内は全面禁煙でお願いします。

11 問合せ先

2025 信州ねんりんピック実行委員会 事務局
公益財団法人 長野県長寿社会開発センター 本部
〒380-0936 長野市中御所岡田 98-1
TEL 026-226-3741 FAX 026-226-8327
ホームページ <https://www.nicesenior.or.jp/>
電子メール choju@nicesenior.or.jp

2025 信州ねんりんピック スポーツ交流大会 「ソフトバレーボール」競技要項

- 1 期 日 令和7年9月27日（土）
2 競技会場 大町市運動公園 総合体育館（大町市常盤 5638-44）

3 日 程

① 受付	9時15分～9時45分（30分）	総合体育館
② 競技開始式	10時15分～10時30分（15分）	総合体育館
③ 競技	10時30分～15時30分（300分）	昼食時間を含む
④ 表彰・閉会式	15時30分～16時00分（30分）	総合体育館

- 4 競技運営 長野県ソフトバレーボール連盟
5 競技規則 公益財団法人日本バレーボール協会制定の「2023年度版ソフトバレーボール競技規則」を準用する。
6 審 判 相互審判とする。但し、主審のみ主催者が行う。
電子ホイッスル（ホイッスル長・短）は各自用意すること。

- 7 出場チーム数等
出場チームの総数は24チームとする。

8 チーム編成

- (1) 県内在住の男女4名と監督1名の9名以内とする（監督は選手を兼任してもよい）。
また、不測の事態が生じた場合でも棄権を回避するため、チーム構成は6名以上が望ましい。
(2) 競技は男女混合で、コート内では男女各2名が常時プレーすること。
(3) 選手の服装は運動可能なものとし、「ユニフォーム」もしくは「ビブス」を着用すること。

9 競技方法

- (1) 試合は3セットマッチとし、2セット先取したチームを勝者とする。
(2) 1セットは15点制とする。ただし、15点以降は2点差となるか、17点先取したチームを勝者とする。
(3) グループごとのリーグ戦とし、各チーム4試合できるものとする。
なお、参加チーム数により試合方法が異なる場合があります。
(4) リーグ戦の順位決定法は、次の順序で決定する。
① 勝 率
② セット率（総取得セット数を、総喪失セット数で除したもの）が高いほど高順位とする。
③ ポイント率（総得点数を総失点数で除したもの）が高いほど高順位とする。
④ 相互の試合の勝ちチームを上位とする。
(5) 選手の交代は1セット4回（4人）以内とし、規定の同性別との交代に限る。
また、傷害等の特別な場合には、規定外の同性別との交代を認める。

10 表 彰

- (1) 優勝（各ブロックの1位）
(2) 最高齢者賞（男・女各1名）

11 大会規定

- (1) 試合の組み合わせは主催者が行う。
(2) 競技に使用するボール等の用具は、主催者が用意する。
(3) その他規定していない事項は、「2025 信州ねんりんピック 実行委員会」で協議し、決定する。